



**centre Wellness**

# Carta de presentació

*Et presentem*

# Energy O<sub>2</sub>

*Aigua enriquida amb oxigen*

*L'Oxígen que es veu*

*L'única beguda  
energética  
100% natural*

- *Sense calories ni grassa ni sucre.*
- *L'aigua enriquida amb oxígen et revitalitza.*
- *Et dona més energia.*
- *Millora el rendiment físic*



*Aquest aigua conté més de 50 miligramms d'oxigen per litre. L'aigua normalment conté 2 miligramms d'oxígen per litre. Amb aquesta quantitat d'oxigen els peixos no podrien viure-hi.*

*El teu cos ho agrairá*

## Begui dos litres d'aigua amb o2 al dia



*“Tot neix de l'aigua, tot es conserva per mitjà de l'aigua”. Aquesta frase és de Goethe, qui va realitzar importants contribucions com a naturista. De fet, la fórmula H<sub>2</sub>O de l'aigua inclou el nostre element vital, l'oxigen “O”- “Oxygenium” (“oxy-” “àcid” “genium” “substància”).*

*Fins ara, era impossible tècnicament enriquir l'aigua amb oxigen addicional amb fins mèdics específics o inclús per la millora de la qualitat biològica de les aigües. Un exemple il·lustratiu el tenim en l'oxigen que s'introdueix en un acuari. Aquest oxigen ascendeix, en forma de “gotes, bombolles” de perles, ràpidament a la superfície des de la que passa a l'aire normal. A finals de la dècada dels 80, el professor Dr. Med. A. Pakdaman, cirurgià de Düsseldorf, va aconseguir enllaços estables de molècules d'oxigen en molècules d'aigua.*

*“Mitjançant un procediment purament físic, l'oxigen arriba per minúscules cavitats al líquid. Aquestes cavitats es revesteixen, per dir-ho així, d'una membrana d'aigua que les protegeix”, explica el Professor. “Quan aquesta aigua enriquida amb oxigen, entra en contacte amb òrgans del cos amb un alt nivell de calor com, per exemple, les mucoses de l'estómac i l'intestí, es trenquen les membranes de l'aigua alliberant l'oxigen, que passa immediatament a la disposició de les cèl·lules, millor dit dels mitocondris, les “centrals elèctriques” de les cèl·lules al metabolisme i als processos energètics.” “El fruit de les investigacions és la Teràpia d'Oxigen Peroral (TOP)”. El terme peroral significa “practicat o efectuat per la boca”. Per primera vegada a l'història de la medicina es pot realment “beure oxigen”, afirma el Professor Pakdaman. “això és sensacional”. Precisament en càncers d'esòfag, estómac i intestí, l'oxigen unit a l'aigua, exerceix un efecte directe en les cèl·lules canceroses. Aquestes cèl·lules tenen un conegut metabolisme de fermentació. L'oxigen actua sobre aquestes inhibint la seva funció i la seva activitat”. A més a més, això últim també és vàlid en la prevenció del càncer: Les substàncies cancerígenes com, per exemple, nitrats que es formen al rostir la carn a la graella o els quals s'inclouen en els fertilitzants de fruites i enciams, es neutralitzen mitjançant l'ofensiva directa. A més, es pot dir i afegir que en la zona nombroses cèl·lules limfàtiques que estimulen procediments biològics. Això significa que l'oxigen aquesta zona la base immunològica amb tota la estudi clínic es demostra l'eficàcia de la teràpia el 70% dels pacients que van rebre la TOP, el i altres cèl·lules del sistema immunològic van considerablement en comparació amb un grup no se'ls havia administrat aquesta teràpia.*

*A la teràpia de l'oxigen peroral se li afegeixen el seleni, el zinc, el coure i la vitamina C. El zinc consideren oligoelements modificats l'aplicació teràpia addicional ha demostrat bons resultats tumors localitzats al cap. Un tractament amb mínim vuit setmanes. Al dia es beuen 2 litres amb oxigen, una hora abans de cada àpat. anàlisis neutrals efectuades per la Universitat aquesta aigua conté més de 50 mil·ligrams L'aigua corrent usual conté només 2 mil·ligrams aquesta quantitat, inclús els peixos s'asfixiarrien.*



*de l'oxigen canalitzada intestinal existeixen determinats enzims i arriba de seguida a seva capacitat. En un d'oxigen peroral: En nombre de leucòcits a u g m e n t a r de control als que*

*medis biològics com i el seleni es dels quals com a en el tractament de TOP dura com a d'aigua enriquida D'acord amb les de Düsseldorf, d'oxigen per litre. d'oxigen. Amb*

## ConsellsActive Air®



## Active Air®

- *no transmet al cos cap concentració no fisiològica d'oxigen.*
- *no transmet al cos un increment en la formació de radicals òxids.*
- *no força cap reacció*

### *sinó que:*

- *millora la capacitat reguladora del sistema nerviós vegetatiu i, amb això, el control i la regulació de tots els processos importants del cos.*
  - *millora l'aprofitament d'oxigen, això és, la utilització de l'oxigen a les cèl·lules (mitocondris – centrals energètiques).*
  - *millora les funcions protectores de les cèl·lules contra els radicals lliures (principals causants de l'envelliment) mentre que incrementa la producció d'enzims protectors: Sense emprar substàncies alienes!*
-

## Consells Active Air®

### Assumpte: Oxigen I fonaments

#### Fonaments de l'oxigen

*L'oxigen resulta vital per nosaltres, amb una presència a l'aire del 21%. L'oxigen no es pot emmagatzemar al cos, per tant, hem de respirar continuadament. Normalment, l'oxigen es dona en la naturalesa en forma de molècula formada per dos àtoms : o<sub>2</sub>. Només 1 quart de l'oxigen de l'aire que respirem pot ser assimilat pel cos en condicions normals, i 3 quarts son aspirats de nou!*

*L'oxigen pot ser poc reactiu o altament reactiu, segons el seu estat energètic. Un exemple que aclareix els conceptes de poc reactiu o altament reactiu; tant si està freda com calenta, l'aigua es defineix químicament com H<sub>2</sub>O. Se sap que el sucre es dilueix millor en aigua calenta que en aigua freda. L'aigua calenta té un estat energètic major que l'aigua freda i és, per això, més reactiva que l'aigua freda.*

*De la mateixa manera, l'oxigen pot ser també poc reactiu o altament reactiu. L'oxigen que es troba a l'aire que ens envolta es poc reactiu i ha de ser continuament activat al cos i convertit en altament reactiu, per així poder formar part dels compostos químics.*

#### L'oxigen al cos

*Excepte en la medicina intensiva, en casos d'urgència o de malalties pulmonars greus com fibrosis pulmonar, emfisema pulmonar o sarcoïdosis pulmonar, la major part de l'oxigen que necessitem prové de l'aire introduït a la sang a través dels pulmons. Això pot mesurar-se fàcilment amb l'anomenat plusioxímetre (fingerclip). Valors entre el 96 % i el 98% ens indiquen que la sang està suficientment nodrida d'oxigen. En aquest cas, l'increment d'oxigen abans senyalat no té biològicament cap sentit, ja que les necessitats d'oxigen de la sang estan ja satisfetes.*

*La causa de molts trastorns es troba en l'aprofitament de l'oxigen dins de les centrals energètiques de les cèl·lules, els mitocondris. Quan els processos propis de la combustió deixen de funcionar de manera òptima, disminueix, com en un motor, la producció d'energia (ATP adenosín trifosfat), s'incrementen les substàncies nocives (radicals lliures) i la vida s'escurça.*

*Si el motor d'un cotxe està mal instal·lat, no té cap sentit tirar més gasolina al dipòsit. El motor ha d'estar ben instal·lat.*

---

## ConsellsActive Air®

### Asumpte: Cromoteràpia

#### *El paper dels colors*

*Els colors s'utilitzen en la ciència mèdica des de fa segles. Els coneixements actuals sobre l'afecte dels colors a l'organisme i la psique s'atribueixen en la seva major part als descobriments d' Isaac Newton i Johann Wolfgang von Goethe. Newton va descobrir que cada color de l'espectre té el seu propi tipus d'oscil·lació (longitud d'ona) i que, per aquesta raó, el color només es fa visible quan les estructures moleculars d'un cos deixen passar determinades longituds d'ona i, per contra, en reflecteixen d'altres. Només les parts reflectides es perceben com a colors. Goethe, en canvi, s'ocupà abans de res de l'ordre i les lleis de l'harmonia dels colors, contemplant el fenomen des d'un punt de vista global, i va arribar a la conclusió de que tots els matisos de color es componen de mescles a partir de colors primaris: blau, vermell i groc. Altres avanços fonamentals relatius a l'efecte del color sobre les persones es deuen al Professor Becher, anatomista de Heidelberg que va realitzar, durant els anys 50, investigacions sobre la relació entre el sistema nerviós vegetatiu (SNA – Sistema Nerviós Autònom) i la percepció ocular. Va descobrir cèl·lules multipolars a la retina de l'ull, responsables de l'efecte del color en el cervell. Atès que la psique, el sistema endocrí (sistema hormonal) i el sistema nerviós vegetatiu es troben en relació mútua directa, s'entén que les diferents freqüències de les ones de color repercuteixen des de l'ull i la pell fins als òrgans, passant per la psique.*

#### *Relació entre la llum i els colors*

*La llum és una forma de oscil·lació electromagnètica. Els colors són components de la llum blanca i es diferencien entre ells per les seves respectives freqüències d'oscil·lació. L'efecte sobre l'organisme s'explica pels diferents tipus d'oscil·lació dels colors. Les diferents àrees de freqüència, amb les seves freqüències parcials, causen efectes específics sobre les diferents funcions vitals.*

#### *Els colors i el seu efecte*

*Segons el cercle cromàtic de Goethe, els colors es classifiquen principalment en colors primaris i colors mesclats. Els tres colors purs: vermell, blau i groc, juntament amb els tres colors mesclats de primer ordre (colors secundaris), formen una estrella o cercle, en el costat dret del qual s'hi troben els colors càlids i a l'esquerra, els freds. Els colors tenen diferents efectes sobre les persones i molts d'ells ja formen part del patrimoni de coneixements populars.*

---

*El blau, considerat un color fred, és relaxant i calmant. Actua sobre el sistema glandular i hormonal i exerceix un control contra els processos aguts; la supuració, els dolors o la hiperèmia es regulen amb el blau, i també les morenes, les berrugues, diferents afeccions cardíques i l'insomni. Dintre del cercle glandular hormonal, actua sobre els testicles i els ovaris, la impotència i la frigidesa. El blau és també el color de la menopausa, regula músculs, lligaments i teixits. El blau aporta pau, silenci i serenitat.*

*El groc repercuteix en l'àrea limfàtica, en l'intel·lecte, en l'hemisferi cerebral esquerre. És important pel sistema immunitari, enforteix el sistema nerviós i el glandular, estimula el fetge i el sistema digestiu. Té un efecte estimulant, afavoreix la comprensió i l'aplicació a l'estudi.*

*I, per tant, està especialment indicat pels nens. Les persones descontentes es tornen sovint més positives a través de les radiacions del groc.*

*El vermell està relacionat amb determinats processos degeneratius i la "estasis". De tots els colors, és el que té més capacitat de penetració. És el color de la vida i del sol. Dintre del cos, se l'associa amb el cor, els pulmons i els músculs. El vermell afirma els sentiments forts com l'amor, la ràbia, la alegria o la fúria, tempera la sang i, per conseqüent, s'utilitza per trastorns del reg sanguini. El vermell excita, fa que ens sentim més loquaços i alegres, àgils i diligents. Per tant, és eficaç en teràpies, per exemple, per nens que aprenen de forma lenta i apàtica, en l'aspecte físic, el vermell influeix favorablement en ferides no supurants i inflamacions, afeccions cutànies, tos crònica, asma i malalties de la laringe.*

*El verd (barreja de groc i blau) s'identifica amb la serenitat, la satisfacció i la alegria. El verd calma, relaxa, allibera el teixit de substàncies tòxiques i afavoreix les secrecions. Està indicat contra tumors, úlceres, quists, diabetis, malalties oculars, asma bronquial, bronquitis, tos ferina i inflamació de les articulacions.*

*El taronja (barreja de vermell i groc) és el color de l'alegria i el bon humor, actua en casos de "aterosclerosi", anèmia, insuficiència coronària, obre la gana, influeix positivament contra el descontentament, el pessimisme, la depressió i (combinat amb una alternança de radiació blava) la por. El taronja augmenta l'ambició, aporta calor de cor i estimula l'ànim. Aporta força i alegria a les persones poc inclinades al treball.*

*El violeta (barreja de blau i vermell) és el color de l'esperit i l'inspiració. Actua intensament sobre el subconscient, desperta la raó i el coneixement i enforteix la meditació. En l'aspecte orgànic, el violeta està relacionat amb la melsa i el sistema limfàtic.*

---

## *ConsellsActive Air®*

### *Assumpte: Esport i Fitness*

*Dins de l'àmbit de l'esport i el fitness, Active Air© influeix positivament en tres elements fonamentals:*

- el propi procés de combustió en les minicentrals energètiques de les cèl·lules (mitocondris) funciona millor, el que implica un augment de la producció energètica (ATP Molècula d'emmagatzematge energètic).*
- es reforça el sistema immunitari, ja que cada cèl·lula produeix els seus propis enzims protectors, que neutralitzen els agressius radicals lliures. Estrès oxidatiu és el principal responsable de la debilitat del sistema immunitari, ja que l'enorme consum d'oxigen produeix fisiològicament i de manera automàtica un gran nombre de radicals lliures.*
- el sistema nerviós vegetatiu, com a principal centre de control i connexions de tots els processos del cos, funciona després d'una aplicació de 20 minuts sensiblement millor.  
Això vol dir que els estímuls interns i externs del sistema vegetatiu s'assimilaran de manera més ràpida, efectiva i amb menys errors.*

*En resum, els usuaris en l'àmbit de l'esport i del fitness constaten:*

- un mínim del 8% d'augment de la producció energètica.*
  - menor producció de "lactato" i , per tant, menor "excés d'àcid" després d'entrenaments intensius.*
  - més capacitat de concentració.*
  - millor equilibri psíquic.*
  - de 5 a 10 pulsacions menys amb igual rendiment als pocs dies*
  - pòls en repòs més reduït.*
  - recuperació ràpida després dels entrenaments.*
  - enfortiment del sistema immunitari.*
  - possibilitat de combinació amb qualsevol altre tipus de mesura terapèutica, com electroteràpia, massatge, entrenament mental, etc.*
  - més velocitat i resistència.*
-

## *ConsellsActive Air®*

### *Assumpte: malalties cardíaques i de l'aparell circulatori.*

*Les malalties cardíaques i circulatòries són la causa de defunció número 1 (a molta distància del càncer) i responsables de casi la meitat de les morts.*

*Darrere de les malalties circulatòries s'oculten sobre tot quadres clínics com: Trastorn del reg sanguini, arteriosclerosi (calcificació de les artèries), insuficiència cardíaca (insuficiència coronària), asma bronquial (asma) i hipertonia (hipertensió).*

#### *La teràpia Active Air millora de forma ostensible:*

- la capacitat reguladora del sistema nerviós vegetatiu com a principal centre de control i regulació i responsables de la vasoconstricció (menor pressió sanguínia).*
- la protecció contra els agressius radicals lliures.*
- la producció energètica de les cèl·lules (ATP "adenosín trifosfat" com a molècula d'emmagatzematge energètic).*

#### *Trastorns del reg sanguini:*

*En sentit propi, l'expressió trastorns del reg sanguini descriu qualsevol tipus de trastorn de la circulació normal de la sang produït en un element del sistema vascular, això és, en artèries, capil·lars o venes. En la majoria dels casos, es produeix una menor circulació arterial en els òrgans (per exemple, el cervell, cor, ronyons o fetge) o en les extremitats (braços o cames). Amb el creixen empitjorament de la qualitat de la sang es perjudica el flux en els sistemes circulatoris més petits, el que provoca principalment trastorns derivats en els ulls i l'oïda interna. Una circulació deficitària implica a la llarga una manca d'energia en les cèl·lules. Si no existeix suficient energia (la molècula ATP d'emmagatzematge energètic de les cèl·lules), funcions cel·lulars com el transport de desfets o de productes provinents del metabolisme, així com els processos de recuperació, poden deixar de desenvolupar-se de manera òptima. Al mateix temps s'incrementa la producció de radicals lliures, que malmeten així mateix vasos i cèl·lules. Els processos d'envelliment s'acceleren.*

---

### *Calcificació arterial / “arteriosclerosis :*

*S'entén per arteriosclerosis (calcificació arterial) una malaltia sistèmica de les artèries, que condueix a l'acumulació de lípids, trombes, teixit conjuntiu i calç en les parets vasculars. La arteriosclerosis és un enduriment dels teixits conjuntius del gots.*

*Tal com sabem avui dia, els anomenats radicals lliures, que són compostos d'oxigen de caràcter reactiu, ocupen un paper significatiu en l'aparició de l'arteriosclerosi (i per partida doble). En primer lloc, els radicals lliures desencadenen, quan es presenten en quantitat excessiva, una reacció inflamatòria en les parets vasculars. Aquesta inflamació és el veritable desencadenant de l'arteriosclerosi. En segon lloc, els radicals lliures oxiden en estadis posteriors de la malaltia (LDL) de la sang. amb això, el colesterol es converteix a les parets vasculars en un “menjar irresistible” per a algunes cèl·lules del sistema immunitari (anomenades macròfags). Aquestes es mengen el seu aliment preferit de forma incontrolada, fins a estar plenes a rebentar. Aquestes cèl·lules plenes de grassa formen el principal element constituent dels sediments en les parets vasculars.*

### *Insuficiència cardíaca /insuficiència coronària:*

*En cas d'insuficiència cardíaca, la sang deixa de transportar-se en un volum d'acord amb les necessitats del cos.*

*L'insuficiència cardíaca pot presentar-se de dues maneres diferents, crònica i aguda. La insuficiència cardíaca crònica es desenvolupa en un prolongat espai de temps, mentre que la insuficiència cardíaca aguda produïda, per exemple, per un infart, f apareix de sobte. La insuficiència cardíaca pot presentar-se només al cor esquerre (insuficiència cardíaca esquerra), només al cor dret (insuficiència cardíaca global). Pot aparèixer com a seqüela de moltes malalties del cor diferents i també d'altres òrgans i, generalment, indica un estadi seriós de la malaltia, amb una esperança de vida més reduïda, si la causa no pot rebre tractament.*

### *Asma bronquial / Asma:*

*L'asma bronquial, amb freqüència anomenada simplement asma, és una malaltia inflamatòria crònica de les vies respiratòries, que presenten una continuada hipersensibilitat. L'inflamació implica sovint accessos de falta d'aire com a conseqüència de la contracció de les vies respiratòries (obstrucció bronquial). Aquesta contracció de les vies respiratòries es produeix a causa d'un increment de la secreció de mucositats, la crispació de la musculatura bronquial i la aparició d'edemes de la mucosa bronquial.*

---

### *Hipertonia (pressió sanguínia alta):*

*Existeixen malalties que generen una major pressió en totes les zones vasculars importants del cos*

- *hipertonia arterial: pressió alta en la circulació corporal, això és, en les arteries del cos.*

*Hipertonia pulmonar-arterial (hipertensió pulmonar) : pressió alta en la circulació pulmonar, és a dir, en les artèries que van des del cor fins als lòbuls pulmonars.*

- *congestió venosa: augment de la pressió a les venes.*
- *hipertonia portal: augment de la pressió en la vena porta:*

*Amb la teràpia Active Air© ja és possible intervenir en els múltiples processos de aparició de malalties del cor i circulatòries:*

- *Sota la influència de Active Air©, les cèl·lules corporals (que influeixen, naturalment, les cèl·lules de les parets vasculars) poden crear enzims protectors antioxidants. Aquests enzims protectors estan en condicions de capturar i neutralitzar els radicals lliures produïts de forma excessiva. Això despulla a la arteriosclerosi del seu caldo de cultiu en el que es desenvolupa (és una estratègia que s'aplica directament a la causa de la malaltia).*

- *L'augment de la producció d'enzims protectors aconseguix millorar els mecanismes de protecció i recuperació, així com de la reducció de la quantitat de colesterol LDL oxidat (el colesterol "dolent"). Això suposa un avanç contra la arteriosclerosi i els transfons circulatoris.*

- *Active Air millora la capacitat reguladora del sistema nerviós vegetatiu (autònom), que dilata o contrau el vasos i així regula la pressió sanguínia. Conseqüències: millor circulació en els òrgans i extremitats, millores en els processos de depuració i transport dels productes del metabolisme.*

- *A més, a través del seu efecte activador del metabolisme i de la millor producció energètica en les cèl·lules del cos, Active Air fa possible processos de recuperació i regeneració de gran eficàcia : que també es pot anomenar prevenció eficaç!*

*Les experiències de molts usuaris ens demostren que, sota la influència de Active Air©, les malalties del cor i vasculars (des de l'augment del colesterol fins la insuficiència coronària o insuficiència cardíaca) poden millorar ostensiblement. Només és qüestió de temps i de freqüència d'aplicació.*

---

## *ConsellsActive Air®*

### *Assumpte: Malalties pulmonars*

*Asma, emfisemes pulmonars, COPD (malaltia pulmonar obstructiva crònica) i altres malalties dels pulmons. L'assimilació deficitària de l'oxigen a la sang porta normalment com a conseqüència molèsties clares i perceptibles. Active Air arriba fins a les causes de la malaltia i millora tant la respiració externa (transport de l'oxigen de l'aire fins a la sang) com la respiració interna (transport de l'oxigen de la sang fins a les cèl·lules orgàniques fins arribar als mitocondris = minicentrals energètiques). La teràpia amb oxigen d'alta concentració pot millorar només la respiració externa, amb el qual es pot esperar un altre tipus de deteriorament en les cèl·lules pulmonars per l'increment de la producció de radicals lliures.*

*La teràpia Active Air© possibilita la regeneració dels teixits pulmonars danyats. Això significa que es tracten les causes de la malaltia. Al mateix temps, existeix una protecció notablement més gran contra els agressius radicals lliures per les cèl·lules pulmonars afectades o danyades. Active Air© pot combinar-se o incorporar-se a qualsevol tractament de medicina convencional o naturista.*

*Externa = transport d'oxigen  
Respiració interna= utilització de l'oxigen*

#### *Respiració externa:*

*El transport d'oxigen des de l'aire a la sang a través dels pulmons s'anomena respiració externa.*

#### *Respiració interna.*

*El transport d'oxigen des de la sang fins a les cèl·lules orgàniques i la producció energètica allí realitzada s'anomena respiració interna.*

#### *Trastorns de la respiració externa*

*En casos aguts i urgents seran tractar mitjançant el subministrament d'una alta concentració d'oxigen a través de la respiració (medicina d'urgència, intensiva i anesthesiologia, unes poques malalties pulmonars especials).*

---

### *Trastorns de la respiració interna*

*Es presenten amb l'edat, en malalties cròniques i sota situacions d'estrès.*

#### *Exemples de trastorns de la respiració externa:*

*Parada respiratòria i parada cardíaca, enverinament per gasos, tall mecànic de les vies respiratòries, medicaments i substàncies químiques així com malalties pulmonars especials com , per exemple, emfisema pulmonar o fibrosis pulmonar.*

#### *Exemples de trastorns de la respiració interna:*

*Malalties dels òrgans, com per exemple, el cor, el cervell, pulmons, ulls, orelles, músculs, nervis, fetge, ronyons, pàncrees, estómac, intestí, ossos i pell. En asos de respiració externa deficitària és inclús possible una respiració interna normal. A pesar del bon funcionament de la respiració externa, alguns òrgans presenten trastorns d'aprofitament de l'oxigen i, per consegüent, de producció energètica, mentre que altres òrgans aprofiten de manera suficient l'oxigen sota el mateix subministrament d'oxigen a través de la sang. Per tant, el problema no es en aquest cas la quantitat d'oxigen que transporta la sang, sinó la utilització eficient de l'oxigen per la producció energètica en les respectives cèl·lules orgàniques. Per con següent, no es pot influir en una respiració interna defectuosa mitjançant una concentració d'oxigen més alta (fins el 99%), ja que els glòbuls vermella ja estan saturats d'oxigen (98%).*

### *Resum*

*L'oxigen ha d'introduir- se en una major concentració a través de la respiració quan està limitada la respiració externa i es produeix un dèficit agut o permanent del subministrament d'oxigen en el òrgans o existeixen malalties greus que dificulten l'assimilació de l'oxigen en la san. En malalties cròniques de la respiració externa, una major subministrament d'oxigen pot ser precís, inclús vita, però no condueix a la curació. Actua com una crossa en una cama enguixada, com a ajuda.*

*La teràpia Active Air©, el contrari, millora la respiració interna i també la externa. Pot ser inclús un útil complement en casos de malalties que actuen sobre la respiració externa, ja que ajuden als pulmons a regenerar les seves cèl·lules malaltes i a millorar el transporta actiu de l'oxigen deficitari. En el transcurs d'algunes setmanes pot reduir-se el subministrament d'una major concentració d'oxigen.*

---

## *Posibles reacciones tras las primeras aplicaciones de Active Air® y su interpretación*

### *Introducción*

*La terapia Active Air® es una aplicación natural que no implica la administración de sustancias extrañas o un aumento de la concentración de oxígeno. Por ello, no se ejerce ninguna “presión” sobre el cuerpo, al contrario que los medicamentos, cuyas reacciones en el cuerpo se consiguen “por la fuerza”. ¡Todas las reacciones que se sienten y se ven son provocadas por el propio cuerpo! Debido a que cada organismo es único, a que prevalecen hábitos alimenticios distintos y a la influencia del consumo de medicamentos y de otras circunstancias vitales sobre los complejos procesos corporales, no se pueden predecir todas las reacciones posibles. En cada caso, su cuerpo reacciona de forma consecuente, ¡incluso aunque a primera vista parezca que a veces no es así!*

*Pueden producirse las siguientes reacciones tras la aplicación de Active Air®:*

- Mejor comportamiento del sueño tanto para conciliarlo como para mantenerlo (la mejor capacidad reguladora de nuestro sistema nervioso vegetativo mejora los procesos de recuperación, regeneración y relajación).*
  - Mayor energía al levantarse, se levanta usted de la cama mejor y más rápidamente (recuperación/regeneración más rápida y nivel de energía más alto).*
  - Quedarse dormido durante la aplicación (activación del parasimpático, que fomenta la recuperación, la relajación y la regeneración).*
  - Aumento de la expectoración en caso de enfermedades pulmonares (mayor producción de secreciones para unir las sustancias tóxicas y expulsarlas finalmente mediante la tos).*
  - Mayor producción de mucosidades nasales (mayor producción de secreciones para unirlas y finalmente eliminarlas).*
  - Mejor capacidad de concentración (mejor control y regulación del sistema nervioso vegetativo, que procesa todos los estímulos internos y externos).*
  - Menor pulso con el mismo o mejor rendimiento corporal (mayor producción de energía (ATP) dentro de las minicentrales energéticas de nuestras células).*
  - Sensación de poder respirar mejor y con más facilidad (mayor producción energética, sobre todo de las células de pulmones y corazón, que posibilita y acelera los procesos de regeneración).*
  - Mejora de la capacidad visual, los colores son de nuevo radiantes, los velos grises disminuyen (mayor circulación y producción energética de la retina y células maculares. Regeneración y mejor protección contra los agresivos*
-

radicales libres, que dañan y destruyen las células oculares).

- *Menos dolores de cabeza y menor sensación de presión en la cabeza (mejor control de nuestro sistema nervioso vegetativo, que dilata o contrae los vasos según la necesidad y para cada situación, reducción del estrés).*
- *Baja la presión sanguínea demasiado alta, sube la baja (mejor control de nuestro sistema nervioso vegetativo, que dilata o contrae los vasos según la necesidad y para cada situación).*
- *Ligero hormigueo y calor en manos y piernas (mejor circulación mediante el control efectivo de nuestro sistema vegetativo, que dilata o contrae los vasos, según la necesidad y para cada situación).*
- *Baja el nivel matinal de azúcar en la sangre en caso de diabetes mellitus (las células pueden asimilar mejor la insulina, o bien los islotes pancreáticos producen más insulina, ya que tienen más energía).*
- *Menos propensión al estrés (mejor control de nuestro sistema nervioso vegetativo. Stress = la actividad simpática disminuye y la Actividad parasimpática = relajación y recuperación aumenta).*
- *Se resisten mejor los esfuerzos corporales, como subir las escaleras (mayor producción energética en las células del corazón y los músculos).*
- *Menos dolores (la mayor producción energética acelera los procesos de curación y regeneración de heridas de forma natural).*
- *Modificación de la deposición (mejoran los procesos de depuración y excreción).*
- *Distinto color y olor de la orina (mejoran los procesos de depuración y excreción).*
- *Mayor excreción a través de la piel (mejoran los procesos de depuración y excreción).*

*Ejemplos de reacciones significativas y su significado:*

*Catarro:*

*Después de una terapia Active Air®, la nariz empieza a acumular secreciones líquidas. ¿Qué puede significar la mayor producción de secreciones de la mucosa nasal desde el punto de vista de la medicina naturista y de la biología? La piel de las mucosidades en el área de la garganta y la nariz forma parte de nuestro primer muro de defensa. En la piel de las mucosidades nasales hay muchas células inmunológicas. Una mayor producción energética activa las células de las mucosidades y las células inmunológicas, que aumentan la secreción para unir y eliminar por la nariz las cadavez más abundantes sustancias nocivas que inspiramos constantemente. La mayor producción de secreciones es también señal de que algo significativo está pasando: ¡depuración y excreción!*

---

### *Piel con impurezas o granos pequeños:*

*¡La piel podría presentar más impurezas o granos después de la terapia Active Air®! ¡Seguro que usted querría tener una piel más tersa y bonita! La piel es un importante órgano de desintoxicación. Los residuos acumulados se depuran mejor y se eliminan a través de la piel mediante una mayor producción de energía de la piel y el tejido conjuntivo. Los síntomas de impureza de la piel desaparecerán cuando su cuerpo se libere de los residuos y de las sustancias tóxicas. Normalmente, los órganos responsables para la eliminación de residuos son el hígado, los riñones y el intestino. No obstante, ¡cuando estos órganos sufren trastornos en sus funciones, el cuerpo busca otras “aberturas” y posibilidades para deshacerse de la “basura”!*

### *Mayor cansancio:*

*Una mayor producción de energía puede incluso conllevar que se sienta al principio más cansado. ¡Esta situación puede prolongarse hasta 6 semanas! ¿Qué significa esto? Como ocurre con un largo paseo por el bosque o junto al lago, el cuerpo utiliza el mayor nivel energético para relajarse, para regenerarse y “repostar”. Su cuerpo puede decidir perfectamente qué es lo más importante para usted: ¡sentirse pletórico o primero recuperarse y regenerar! La mayor necesidad de dormir es un signo de relajación, regeneración, “repostaje” y eliminación de estrés.*

### *Cuidado con las primeras reacciones:*

*Desde hace siglos se conocen y se persiguen dentro de la homeopatía las primeras reacciones, puesto que son un signo de la efectividad de la terapia correspondiente. Si las reacciones se vuelven, no obstante, desagradables y demasiado fuertes, se debería reducir el tiempo o la intensidad de la aplicación o suspenderla por completo de uno a tres días. A continuación puede comenzar de nuevo, lentamente y con cautela, la terapia Active Air®.*

### *Confianza en la naturaleza*

*Hasta el último aliento de nuestra vida se crean cada segundo 10 millones de células nuevas y 10 millones de células “viejas” se eliminan o reciclan. Puede confiar plenamente en esta inteligencia: aquí nada sucede de manera casual o arbitraria.*

### *Riesgos y efectos secundarios*

*En los últimos 18 años no se han dado a conocer riesgos o efectos secundarios. Active Air® puede aplicarse conjuntamente con terapias médicas convencionales u homeopáticas. Puede producirse un efecto rápido e intenso si se llevan a cabo al mismo tiempo terapias adecuadas.*

### *Dosificación de medicamentos*

*Si toma medicamentos de manera permanente, deberá comprobar la dosis con regularidad, ya que ésta puede reducirse eventualmente. Por favor, consúltelo con su médico o terapeuta.*

---

## *Explicació del funcionament de l'aparell Active Air®.*



*La nostra atmosfera conté aproximadament un 21 % d'oxigen.  
Depenent del lloc on ens trobem  
En una ciutat com Barcelona, Berlín o Londres es van mesurar d'un 18% a  
un 19% com a màxim.  
L'oxigen sorgeix de la fotosíntesis de les plantes de la nostra terra.  
És un procés natural en combinació amb l'aigua i el sol.*

*L'aparell **Active Air®** converteix i torna a convertir l'oxigen existent en oxigen energitzat (l'estat Singulet). Oxigen sense contaminants.*

*Un ésser viu només és capaç d'adquirir un 4% d'oxigen de l'atmosfera.  
Però aquest 4% avui en dia, també està contaminat.  
I sense energia gràcies a la contaminació.*

*Però l'aparell **Active Air®** elimina la contaminació i torna a energitzar aquest 4% tant important i vital.*

*Els efectes són revitalitzants pel cos i la ment a l'instant.*

*És una font de salut i una manera ideal per una cura d'antienvelliment.*

## *Explicació del funcionament de l'aparell Active Air®.*

### *Active Air®*

- *no transmet al cos cap concentració no fisiològica d'oxigen.*
- *no transmet al cos un increment en la formació de radicals òxids.*
- *no força cap reacció.*

### *Sinó que*

- *millora la capacitat reguladora del sistema nerviós vegetatiu i el control i la regulació de tots els processos importants del cos.*
- *millora l'aprofitament de l'oxigen, és a dir, la utilització de l'oxigen en les cèl·lules (mitocondris -centrals energètiques).*
- *millora les funcions protectores de les cèl·lules contra els radicals lliures (principals causants de l'envelliment) mentre que incrementa la producció d'enzims protectors: sense emprar substàncies alienes!*



### *Es tracta de l'aire que respira*

*Active Air® ofereix el mateix tipus d'aire que es produeix en el procés de la fotosíntesis, que és el mateix procés que té lloc a la naturalesa cada vegada que un raig de sol arriba a una fulla d'una planta.*

*Tots hem après durant l'ensenyament secundari que els subproductes d'aquest procés són l'oxigen i l'energia que combinats resulten l'energia de l'aire.*

*Aquesta energia de l'aire quan s'activa ajuda a les cèl·lules a optimitzar la utilització de l'aire als seus mitocondris, que és l'òrganul reproductor de l'energia cel·lular.*

*Les investigacions sobre el procés de l'envelliment i de les afeccions mitocondrials ens han ensenyat molt sobre la utilització de l'oxigen. Moltes de les afeccions mitocondrials es deuen a una reducció de les propietats que les cèl·lules tenen per utilitzar l'oxigen, el qual implica també una reducció en la producció d'energia.*

*El nostre cos només utilitza un 25% de l'oxigen que respirem quan respirem l'aire ja activat, el cos utilitzarà més oxigen cada vegada que aspirem.*

## *Explicació del funcionament de l'aparell Active Air®.*

*L'home treu més del 90% de la seva energia de l'aire*



*L'aire atmosfèric activat és més eficaç que l'oxigen concentrat.*

*La teràpia inhalatòria de **Active Air®** és superior a les teràpies d'oxigen convencionals en tots els aspectes. Aquesta és la conclusió d'un estudi realitzat pel doctor Ulrich Knop de l'Institut de Medicina Biònica de Wolfsheim (Alemanya), els resultats de la qual s'ha publicat a la revista "Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin" (revista mèdica de teràpies naturistes i medicina de regulació). En l'estudi, provadors sans van inhalar aire atmosfèric activat per **Active Air®** durant 20 minuts. Després d'una única aplicació, els provadors ja podien utilitzar significativament millor l'oxigen de l'aire atmosfèric i, gràcies a això, incrementar la capacitat i la economia del seu metabolisme. Una inhalació d'oxigen concentrat (95%), en canvi, no els va proporcionar cap avantatge a les mateixes persones.*

---

## *Explicació del funcionament de l'aparell Active Air®.*

### *Com funciona la Teràpia Peroral de Energy-O2 i Active Air® inhalació?*



*Mitjançant el consum d'aigua enriquida amb oxigen Energy-o2 i la inhalació d'aire atmosfèric activat amb Active Air® s'aconsegueix una millor dissolució de l'oxigen a la sang.*

*Aquesta millor dissolució no té efectes fins als vasos capil·lars del sistema de distribució sanguínia. Aquí s'aconsegueix, a la part venosa dels vasos capil·lars, la reducció de les substàncies que ocupen la part interior dels propis vasos. Aquest procediment és comparable amb la posada en marxa d'un endoll de llum, i es pot observar mitjançant electromagnetoscòpia. La conseqüència és una aplicació del volum del vas capil·lar i una reducció de la resistència del pròpia vas a la seva dilatació. S'aconsegueix així una millor distribució de sang als teixits.*

*Més sang amb millor contingut d'oxigen arriba així a les cèl·lules. Per aquest motiu té un efecte positiu sobre tots els òrgans del cos.*

*A arrel del efectes positius i revitalitzants de l'aplicació d'Energy-o2 i Active Air® ja descrits, resulta interessant el seu consum per tot aquell que desitgi augmentar el seu rendiment físic o psíquic, per augmentar la qualitat de vida i millorar la salut, o simplement per augmentar la sensació del propi benestar.*

*En concret, podem destacar els següents grups potencials: esportistes, gent gran, fumadors, executius, persones estressades, amb problemes de tensió, circulació, etc..*

#### *Gent gran*

*Mitjançant l'aplicació d'Active Air® i aigua enriquida amb oxigen, en forma de cures es regeneren els intestins i l'estómac, la sang es pot enriquir de nou amb més quantitat d'oxigen. L'índex d'oxigen és, al acabar aquestes cures, un 90% superior a l'índex inicial. L'aplicació d'oxigen comporta, sobretot en el cas de la gent gran, a un augment considerable de la vitalitat, salut i qualitat de vida.*

---

## *Explicació del funcionament de l'aparell Active Air®.*

### *Executius*

*Les persones amb una dedicació professional extremada, com els executius, autònoms o persones en posicions de direcció d'empreses es troben, masses vegades, en situacions extremes de pressió i de rendiment.*

*L'estrès, els problemes d'agenda, la falta de temps i les altres responsabilitats comporten a reaccions permanents d'estres al cos. L'"embolcall" dels ronyons allibera hormones estressants, que activen el sistema nerviós simpàtic. Augmenten la pressió sanguínia i la freqüència cardíaca i la demanda d'oxigen als teixits augmenta. L'augment de la pressió sanguínia provoca, per contra, una reducció diametral dels vasos sanguinis, pel que no arriba suficient sang carregada d'oxigen al "consumidor final", la cèl·lula.*

*A la llarga, aquest cercle viciós té conseqüències terribles. L'arribada reduïda d'oxigen a les cèl·lules i les contínues pressions abans citades comporten una reducció continuada de les energies disponibles al cos.*

*Com que cap executiu es pot permetre una reducció del seu rendiment, es recorre a estimulants: la cafeïna, la nicotina i l'alcohol encara són els materials més "suaus" utilitzats en aquests casos. Però també en aquest cas, mitjançant l'aplicació d'**Energi-o2 i Active Air®**, es pot millorar a curt termini l'entrega d'oxigen necessari pel cos i les seves cèl·lules.*



## *Explicació del funcionament de l'aparell Active Air®.*

### *Esportistes*

*Qui entrena amb regularitat i pràctica alguna especialitat esportiva, desitja augmentar el seu rendiment. I no són poques les vegades en les que s'intenta aconseguir aquest augment del rendiment exclusivament mitjançant entrenaments més forts, intensius i repetitius, sota el lema "quien algo quiere, algo le cuesta".*

*La necessitat de noves energies per aconseguir l'objectiu requereix, automàticament, una demanda superior d'oxigen, que moltes vegades no pot adquirir el cos. Aquest dèficit d'oxigen en els entrenaments provoca exactament el contrari del que l'esportista desitja: una reducció de rendiment, en comptes del tan anhelat augment, a pesar dels esforços realitzats.*

*L'oxigen no és suficient per l'energia que es precisa, i la energia s'obté de forma anaeròbica. A la llarga, això provoca que l'organisme passi d'un estat anabòlic a un estat catabòlic. Les reserves d'energia gastades durant els entrenaments ja no es recarreguen i es redueixen, d'una sessió a la següent. Mitjançant l'aplicació d'[Energy-o2](#) i [Active Air®](#) l'esportista obté dos avantatges substancials.*

*La pressió parcial d'oxigen augmentada, augmenta l'estat d'energia, el qual possibilita un entrenament de més alt nivell i com tots els processos regeneratius tenen com a base l'oxigen, també es realitzen de manera més veloç.*

*Els objectius d'entrenament, en conclusió, poden ser formulats de manera més exigent i complerts més ràpidament.*

